

L'intervenante qui offre le matériel et libère le temps

La richesse du matériel et le rythme offert influencent l'enfant dans la profondeur de son jeu, sa capacité d'innovation, son autonomie et l'atteinte d'un état de flow. Privilégier des matériaux libres nourrit la créativité et la prise de risque mesurée, tout en adoucissant le quotidien.

Le rôle de l'adulte : devenir fournisseur de matériel et de temps pour simplement ÊTRE là avec l'enfant !

Intention pédagogique : fournir à l'enfant un espace-temps pour explorer autrement et aller plus profondément dans ce qu'il est, ce qu'il vit, ce qu'il ressent.

Attention pédagogique : comment donner à l'enfant plus de temps libre et actif, comment le laisser être plus maître du temps, de son temps !

Fournir du temps avec intention, c'est créer les conditions qui favorisent :

1. Confiance

Le temps sans limite lui donne la confiance de l'adulte.

2. Curiosité

Appel à prendre le temps d'explorer à son rythme.

3. Le prendre soin de

soi et de la nature se poursuit dans le temps.

Créer et explorer grâce au matériel libre

- Bûches, caisses de lait, palettes, planches de bois, branches, roches, instruments de cuisine réels, etc.
- Permet à l'enfant d'être l'acteur principal de son jeu en façonnant son propre espace
- Offre des défis d'équilibre et de hauteur adaptés au rythme de chacun
- Éveil sensoriel concret qui invite à la coopération
- Issu de matériaux bruts ou recyclés, il est économique, résistant et réutilisable en toute saison

Pourquoi l'accès à du temps continu est-il le moteur d'une exploration libre et enrichissante ?

- Permet à l'enfant de s'investir pleinement et entrer dans un état de flow, un moment hors du temps où l'enfant débute son jeu avec confiance, créativité et curiosité sans l'intervention de l'adulte
- Laisser l'enfant s'ennuyer, créer et trouver ses propres centres d'intérêt sans intervention
- Favorise l'observation pour évaluer le développement et les besoins de l'enfant

Comment structurer l'horaire quotidien pour offrir plus de souplesse et de liberté dans le temps de jeu ?

- Privilégier accueil et départ en plein air
- Offrir de la continuité en proposant de manger à l'extérieur
- Poursuivre les projets de jeu à l'intérieur sans rupture
- Maximiser les blocs prolongés pour favoriser l'immersion complète

Défi # 2 : Libérer le temps !

Ralentir le rythme

En observant votre horaire habituel, où pourriez-vous ajouter une plage de temps qui sera dédiée au jeu libre à l'extérieur ? Comment pourriez-vous augmenter graduellement ces minutes, un pas à la fois, au rythme qui vous convient ?

Adoucir les transitions

Quelles routines ou moments de la journée pourriez-vous alléger pour offrir un temps plus allongé et continu d'exploration aux enfants ?

Laisser agir le temps

En observant les enfants à mesure que ces minutes de jeu libre augmentent, qu'observez-vous dans la profondeur de leur jeu, leur niveau d'attention, leur régulation émotionnelle et la qualité de leurs interactions ?
