

# Formations à la petite enfance

Nous sommes Marie-Eve et Marie-Michèle, deux physiothérapeutes ayant créé une entreprise spécialisée dans le développement d'outils et de formations pour accompagner les intervenants de la petite enfance (et les familles!) dans la stimulation des habiletés motrices au quotidien.

Nos formations sont entrecoupées d'ateliers dynamiques et concrets. Elles vous permettront, entre autres :

- D'acquérir des connaissances en lien avec le développement moteur de l'enfant et les habiletés motrices fondamentales ;
- De développer des stratégies pour surmonter les obstacles à bouger et pour respecter les Directives Canadiennes en matière d'activités physiques à la petite enfance, notamment en ce qui concerne l'atteinte des cibles de haute intensité ;
- D'optimiser vos routines pour y inclure la stimulation des différentes habiletés motrices fondamentales (équilibre, manipulation d'objet, déplacement), avec une emphase sur la qualité d'exécution ;
- De créer une banque d'idées d'activités concrètes et réalistes pour vos milieux afin d'appliquer les différents concepts appris dès le lendemain matin.

## Formation 1 - La petite enfance : une période cruciale pour l'acquisition des habiletés motrices fondamentales

### Objectifs

- Comprendre l'importance de la petite enfance dans l'acquisition des habiletés motrices fondamentales et le concept de littératie physique
- Connaître les directives canadiennes en matière d'activité physique et les différents niveaux d'intensité
- Comprendre les étapes d'acquisition (développement moteur, habiletés motrices fondamentales et spécifiques) et savoir comment les stimuler à chaque étape-âge
- Être en mesure d'appliquer les différents concepts à des activités concrètes et réalistes pour vos milieux



## Formation 2 - Optimiser l'activité physique dans la petite enfance: surmonter les obstacles, stimuler le développement moteur et communiquer efficacement

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Développer des stratégies pour surmonter les obstacles à bouger au quotidien (identification et pistes de solutions)</li><li>• Équilibrer les impératifs de sécurité tout en favorisant avec la promotion de l'exploration et de la prise de risque chez les enfants</li><li>• Adapter la stimulation des habiletés motrices en fonction des différents groupes d'âge</li><li>• Observer certains indicateurs clés du développement moteur et permettre une communication efficace avec les parents dans l'intérêt de l'enfant</li><li>• Ajouter du vocabulaire pour les observations périodiques de la section motrice</li><li>• Faciliter l'utilisation des outils d'Abile&amp;Agil en proposant des idées inspirantes pour leur intégration dans les activités quotidiennes</li></ul>
------------------	--

### Modalités

<b>Durée</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 3h/formation</li><li>• Possibilité de planifier les 2 formations sur une même journée</li></ul>
<b>Nombre de participant.es</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Maximum 25 participant.es</li></ul>
<b>Tarif</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 975\$ par formation pour 15 participants</li><li>• 25\$ par participant supplémentaire</li></ul>
<b>Frais de déplacement</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 50 à 250 km : 0,61\$/km *Calculés en fonction du G6W7H9, Lévis</li><li>• Considérer l'aller et le retour</li><li>• Pour une formation à plus de 250 km de Lévis, veuillez entrer directement en contact avec nous</li></ul>
<b>Autres</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Annexes à imprimer par les participants ou les organisateurs</li><li>• Salle, chaises et tables fournies par les organisateurs</li><li>• Projecteur fourni par BougeHop</li></ul>



## Formatrices

### Marie-Eve Toutant

Physiothérapeute diplômée en 2005, je travaille actuellement en Groupe de médecine familiale universitaire avec une clientèle variée et une portion d'enseignement aux futurs médecins de famille. J'enseigne également sur le programme de physiothérapie à l'Université Laval et je collabore au diplôme d'études professionnelles approfondies en santé publique de l'Université de Montréal. J'ai également complété un microprogramme en pédagogie et une maîtrise en pratique de la réadaptation à l'Université de Sherbrooke.

### Marie-Michèle Vachon

Diplômée de la maîtrise en physiothérapie de l'Université Laval en 2019 avec un profil entrepreneurial, je pratique en clinique privée avec une clientèle variée et pédiatrique. Durant mon parcours universitaire, j'ai été étonnée de découvrir comment le développement moteur de l'enfant a un impact sur les autres sphères du développement et à quel point il est influencé par l'environnement de l'enfant. J'adore transmettre mes connaissances à ce sujet et aider les gens qui gravitent autour des enfants à mieux intervenir dans la sphère du développement moteur.



## Contact

Courriel : [info@bougehop.com](mailto:info@bougehop.com)

Site web : [www.bougehop.com](http://www.bougehop.com)

